

*Diese Liste ist nur ein Auszug. Die komplette Auflistung aller Produkte finden Sie auf unserer Homepage unter **DOWNLOADS/ WERBEMATERIAL (D/A/ CH)** im geschützten Distributorenbereich.*

VEGAN

DER NEUE TREND

Plötzlich sind sie überall. Vor Jahren noch galten Veganer als Körnerfresser, heute stehen sie für eine gesunde Lebensweise. In den Städten öffnet ein veganes Restaurant nach dem anderen, in den Buchläden sind die Titel mit **VEGANEM FOOD** ganz vorne ausgelegt. Biomärkte verzeichnen ein ständiges Wachstum. Ganz offensichtlich vollzieht sich ein **WERTEWANDEL** in unserer Gesellschaft.



Die folgenden FOREVER Produkte enthalten **KEIN**e Inhaltsstoffe **TIER**ischer Herkunft und sind damit für Vegetarier und Veganer hervorragend geeignet:

- Lebensmittel/ Nahrungsergänzungsmittel**
- Aloe Berry Nectar/Aloe Berry (Art. 34)
 - Aloe Blossom Herbal Tea® (D/A Art. 49 | CH Art. 200)
 - Aloe Vera Gel™/Aloe Vera (Art. 15)
 - ARGI+™ (Art. 320)
 - FAB-Forever Active Boost™ (Art. 321)
 - FAB X-Forever Active Boost™ (Art. 440)
 - FOREVER Aloe Bits n' Peaches® (Art. 77)
 - FOREVER Aloe2Go® (Art. 270)
 - FOREVER B12 Plus™ (Art. 188)
 - FOREVER Calcium® (Art. 206)
 - FOREVER Vit™ (Art. 354)
 - FOREVER Lean™/ Forever Shape® (Art. 289)
 - FOREVER Lycium Plus® (Art. 72)
 - FOREVER Multi-Maca® (Art. 215)
 - FOREVER Nature-Min® (Art. 37)
 - FOREVER Nature's 18® (Art. 271)
 - FOREVER Pomesteen Power® (Art. 262)

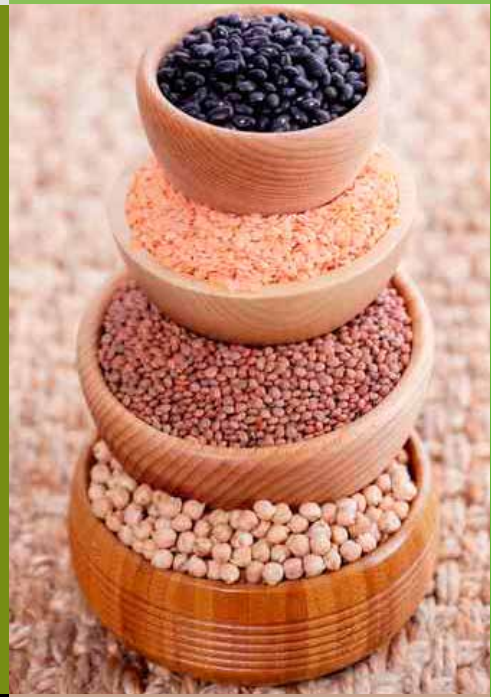


WAS ABER HEISST ES EIGENTLICH, SICH VEGAN ZU ERNÄHREN?

Veganer verzichten generell auf tierische Produkte. Anstelle von tierischer Kost stehen Gemüse, Früchte und Körner auf dem Speiseplan. In der Praxis heißt das: Kaffee ohne Milch, Brot ohne Butter und Lasagne ohne Hackfleisch – also eine rein pflanzliche Küche. Genussvolles Essen ohne Fleisch und Tierprodukte und dabei auch noch etwas für die eigene Fitness tun – rund 800.000 Menschen ernähren sich allein in Deutschland bereits vegan, so die aktuellen Zahlen der Veganen Gesellschaft Deutschland.

Internationale und unabhängige Institute zertifizieren FOREVER Produkte als besonders rein und gut verträglich, bestätigen auch die Herstellung ohne Tierversuche. Schließlich bietet die Natur die perfekten Rohstoffe für die hochwertigen Produkte von FOREVER. Die Aloe Vera von FOREVER wird in ihrer reinsten Form auf eigenen, ökologisch geführten Plantagen angepflanzt.

Es gibt viele, abwechslungsreiche und gesunde vegane Rezepte – FOREVER Koch Stefan Grauer empfiehlt speziell für den Frühling:



- Körperpflege/Kosmetik**
- Aloe Activator (Art. 343)
 - Aloe Bath Gelée (Art. 14)
 - Aloe Cleanser (Art. 339)
 - Aloe Ever-Shield® (Art. 67)
 - Aloe-Joboba Conditioning Rinse (Art. 261)
 - Aloe-Joboba Shampoo (Art. 260)
 - Aloe Hand & Face Soap (Art. 38)
 - Aloe Sunscreen (Art. 199)
 - Aloe Sunscreen Spray (Art. 319)
 - Aloe Vera Gelly (Art. 61)
 - Aloe Veterinary Formula (Art. 30)
 - Avocado Face & Body Soap (Art. 284)
 - FOREVER Aloe MPD® Mehrzweckreiniger (Art. 307)
 - FOREVER Aloe Scrub® (Art. 238)
 - FOREVER Aloe Styling Gel® (Art. 194)
 - FOREVER Alpha-E Factor® (Art. 187)
 - Mineral Makeup (Art. 410-413)
 - Relaxation Bath Salts (Art. 286)
 - Relaxation Massage Lotion (Art. 288)
 - Relaxation Shower Gel (Art. 287)
 - Sonya® Aloe Deep-Cleansing Exfoliator (Art. 278)
 - Sonya® Aloe Eye Makeup Remover (Art. 186)
 - Sonya® Aloe Nourishing Serum (Art. 281)
 - Sonya® Aloe Purifying Cleanser (Art. 277)
 - 25th Edition For Men® (Art. 209)
 - 25th Edition For Women® (Art. 208)

Die folgenden FOREVER Produkte enthalten Inhaltsstoffe, die **VON HONIG-BIENEN** produziert werden, jedoch **KEIN**e weiteren Stoffe **TIER**ischer Herkunft:

- Lebensmittel/ Nahrungsergänzungsmittel**
- Absorbent-C (Art. 48)
 - Fields of Greens® (Art. 68)
 - FOREVER Bee Honey (Art. 207)
 - FOREVER Bee Pollen (Art. 26)
 - FOREVER Bee Propolis® (Art. 27)
 - FOREVER Royal Jelly® (Art. 36)
 - Gin-Chia® (Art. 47)

- Körperpflege/Kosmetik**
- Aloe First® (Art. 40)
 - Aloe Lips™ (Art. 22)
 - FOREVER Bright® (Art. 28)
 - Sonya® Hydrate Conditioner (Art. 350)
 - Sonya® Hydrate Shampoo (Art. 349)
 - Sonya® Volume Conditioner (Art. 352)
 - Sonya® Volume Shampoo (Art. 351)

Nicht alle Produkte sind in allen drei DACH-Ländern erhältlich.



Seit vielen Jahren dürfen zahlreiche FOREVER Produkte das Siegel **HALAL-SIEGEL** tragen. Das **HALAL-SIEGEL** kennzeichnet Produkte, die nach islamischer Tradition „halal“ (= rein, erlaubt) gestattet sind. Es bedeutet u.a., dass in diesen Produkten kein Alkohol enthalten ist und Fleischprodukte nur aus den im Islam zum Verzehr erlaubten Tierarten hergestellt sind. Folgende FOREVER Produkte sind mit dem Halal-Siegel gekennzeichnet:



- A-Beta-CarE® (Art. 54)
- Absorbent-C (Art. 48)
- ARGI+™ (Art. 320)
- Fields of Greens® (Art. 68)
- FOREVER Arctic Sea® (Art. 376)
- FOREVER Bee Pollen (Art. 26)
- FOREVER Bee Propolis® (Art. 27)
- FOREVER B12 Plus (Art. 188)
- FOREVER Calcium® (Art. 206)
- FOREVER Garlic-Thyme® (Art. 65)
- FOREVER Garcinia Plus® (Art. 71)
- FOREVER Nature-Min® (Art. 37)
- FOREVER Lycium Plus® (Art. 72)
- FOREVER Royal Jelly® (Art. 36)
- Gin-Chia® (Art. 47)

Nicht alle Produkte sind in allen drei DACH-Ländern erhältlich.

DAS FOREVER REZEPT DES MONATS – VON STEFAN GRAUER

ZUTATEN (FÜR 2 PERSONEN):

- ½ Bund Dill
- ½ Zitrone
- 1 Mango
- 2 TL Senf mittelscharf
- 2 TL Sesamsamen
- 2 TL Olivenöl
- 2 EL FOREVER Aloe Bits n' Peaches (Art. 77)
- Salz und Pfeffer

FÄCHERKARTOFFELN MIT ALOE-MANGO-SENF-DIP



ZUBEREITUNG

Die Kartoffeln schälen und gleichmäßig einschneiden, jedoch nicht durchschneiden.

Als Hilfe kann man die Kartoffeln in einen Löffel legen und somit verhindern, dass man die Kartoffel komplett durchschneidet. Die Fächerkartoffeln mit Olivenöl beträufeln und bei 180°C Umluft in den Backofen geben. Wichtig ist, dass die Fächer auseinander liegen.

Je nach Größe der Kartoffeln dauert es ca. 40 min, bis sie gar sind. Die Mango schälen und in feine Stücke schneiden, Senf hinzufügen, mit dem Saft der ½ Zitrone beträufeln und mit einem Pürierstab zerkleinern. Dill fein hacken und zusammen mit dem FOREVER Aloe Bits n' Peaches und den Sesamsamen in die Masse geben.

VEGANES KÜCHE

Die Kartoffeln nach dem Garen mit frisch gemahlenem Pfeffer und Salz würzen und sofort warm mit dem Dip servieren.

Guten Appetit, Ihr

Stefan Grauer



Das strenge Qualitätsbewusstsein von FOREVER beweist auch die Auszeichnung zahlreicher FOREVER Produkte mit dem koscheren Reinheitszertifikat. Es garantiert, dass alle Zutaten nach den jüdischen Speisegesetzen erlaubt sind. In Deutschland, Österreich und der Schweiz haben folgende FOREVER Produkte ein gültiges **KOSCHER-**Reinheitszertifikat:

- Aloe Vera Gel™/Aloe Vera (Art. 15)
- Aloe Berry Nectar/Aloe Berry (Art. 34)
- Absorbent-C (Art. 48)
- Aloe Blossom Herbal Tea® (Art. 49/200)
- Aloe Lips™ (Art. 22)
- ARGI+™ (Art. 320)
- FAB-Forever Active Boost™ (Art. 321)
- FAB X-Forever Active Boost™ (Art. 440)
- Fields of Greens® (Art. 68)
- FOREVER Aloe Bits n' Peaches® (Art. 77)
- FOREVER Bee Pollen (Art. 26)
- FOREVER Bee Honey (Art. 207)
- FOREVER B12 Plus™ (Art. 188)
- FOREVER Calcium® (Art. 206)
- FOREVER Lycium Plus® (Art. 72)
- FOREVER Bright® (Art. 28)
- FOREVER Pomesteen Power® (Art. 262)
- FOREVER Aloe2Go® (Art. 270)
- FOREVER Nature's 18® (Art. 271)
- FOREVER Active Probiotic® (Art. 222)
- Gin-Chia® (Art. 47)

Nicht alle Produkte sind in allen drei DACH-Ländern erhältlich.

